

## Méthode Cœur d'enfant®

3, avenue Bécheret  
94170 Le Perreux-sur-Marne  
Mail : [info@coeurenfant.fr](mailto:info@coeurenfant.fr)  
06 24 56 48 80



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE Formation : *La carapace des illusions*

**Objectif général :** *Déprogrammer les conditionnements de son faux-moi*

### Public visé :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés.

### Prérequis :

Comprendre et parler le français.

### Modalités d'inscription :

Par téléphone, mail ou site internet, via le bulletin d'inscription papier ou en ligne.  
Délai : 1 jour avant le début de la formation.

### Méthodes pédagogiques :

- Exercices psychocorporels et créatifs
- Constellations systémiques
- Élaboration individuelle
- Temps de parole, de partage et de recentrage
- Apports théoriques
- Accompagnement spécifique par le formateur

### Durée de la formation :

2 jours / 16 heures

### Horaires :

- Le vendredi de 21h à 23h30
- Le samedi de 9h00 à 13h00 (dont 30 min. de pause) et de 15h30 à 20h (dont 30 min. de pause)
- Le dimanche de 9h00 à 13h00 (dont 30 min. de pause) et de 14h à 16h30

**Lieu :** Le Moulin d'Andé 65, rue du Moulin 27430 Andé

**Accessibilité :** Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter avant le début de la formation.

**Responsable de formation :** Emmanuel Ballet de Coquereumont, psychopraticien d'inspiration jungienne, spécialiste de l'enfant intérieur, formateur, superviseur, auteur et expert auprès des médias.

**Contact :** 06 24 56 48 80

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Diagnostic et compétences :

- Distinguer la persona du faux-moi.
- Reconnaître les signes d'une mystification de l'être.
- Se familiariser avec la créature de l'ombre.
- Éclairer son ombre.

#### Programme :

##### JOUR 1 :

La construction du faux-moi  
Faux-moi et persona  
La mystification de l'être

##### JOUR 2 :

L'ombre  
Les fonctions de la créature  
Éclairer l'ombre

#### Modalités d'évaluation :

**Avant :** Fiche de positionnement pour la formation - Analyse des objectifs et besoins du stagiaire.

**Pendant :** Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique, de son diagnostic à sa résolution - Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin de les dépasser.

**Après :** Fiche d'évaluation - Questionnaire de satisfaction

#### Sanction de la formation :

Ce parcours de formation est validé par une attestation délivrée au stagiaire sur demande.

#### Financement de la formation :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIF-PL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)