

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Formation : *L'adolescent intérieur*

**Objectif général :** *Créer sa nouvelle vie*

**Public visé :**

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés.

**Prérequis :**

Comprendre et parler le français.

**Modalités d'inscription :**

Par téléphone, mail ou site internet, via le bulletin d'inscription papier ou en ligne.  
Délai : 1 jour avant le début de la formation.

**Méthodes pédagogiques :**

- Exercices psychocorporels et créatifs
- Constellations systémiques
- Élaboration individuelle
- Temps de parole, de partage et de recentrage
- Apports théoriques
- Accompagnement spécifique par le formateur

**Durée de la formation :**

2 jours / 13 heures

**Horaires :**

- Le samedi de 9h15 à 13h00 (dont pause) et de 14h15 à 17h45 (dont pause)
- Le dimanche de 9h15 à 13h00 (dont pause) et de 14h15 à 17h45 (dont pause)

**Lieu :** L'Espace City'Zen – Parc Floral de Paris, Route de la Pyramide 75012 Paris

**Accessibilité :** Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter avant le début de la formation.

**Responsable de formation :** Emmanuel Ballet de Coquereumont, psychopraticien d'inspiration jungienne, spécialiste de l'enfant intérieur, formateur, superviseur, auteur et expert auprès des médias.

**Contact :** 06 24 56 48 80

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Diagnostic et compétences :**

- Découvrir les caractéristiques de son adolescent intérieur
- Repérer son entrave principale à la vie
- Mobiliser sa principale réponse-clé
- S'affranchir de son passé

**Programme :**

**JOUR 1 :**

Les caractéristiques de l'adolescent intérieur  
Les entraves à la vie  
Les réponses-clés pour créer sa vie

**JOUR 2 :**

L'expressivité de l'adolescent intérieur  
Les 3 raisons de vivre fondamentales  
L'affranchissement

**Modalités d'évaluation :**

**Avant :** Fiche de positionnement pour la formation - Analyse des objectifs et besoins du stagiaire.

**Pendant :** Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique, de son diagnostic à sa résolution - Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin de les dépasser.

**Après :** Fiche d'évaluation - Questionnaire de satisfaction

**Sanction de la formation :**

Ce parcours de formation est validé par une attestation délivrée au stagiaire sur demande.

**Financement de la formation :**

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIF-PL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)