

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### Formation : *Les blessures maîtresses de l'enfance*

**Objectif général :** *Apprendre à accueillir, panser et guérir les blessures émotionnelles du passé et du présent.*

#### Public visé :

Formation ouverte aux particuliers, aux professionnels de la relation d'aide ou de la relation d'éducation et aux entreprises pour leurs salariés.

#### Prérequis :

Comprendre et parler le français.

#### Modalités d'inscription :

Par téléphone, mail ou site internet, via le bulletin d'inscription papier ou en ligne.  
Délai : 1 jour avant le début de la formation.

#### Méthodes pédagogiques :

- Exercices psychocorporels et créatifs
- Constellations systémiques
- Élaboration individuelle
- Temps de parole, de partage et de recentrage
- Apports théoriques
- Accompagnement spécifique par les formateurs

#### Durée de la formation :

2 jours / 16 heures

#### Horaires :

- Le vendredi de 21h à 23h30
- Le samedi de 9h00 à 13h00 (dont pause) et de 15h30 à 20h (dont pause)
- Le dimanche de 9h00 à 13h00 (dont pause) et de 14h à 16h30

**Lieu :** Le Moulin d'Andé 65, rue du Moulin 27430 Andé

**Accessibilité :** Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter avant le début de la formation.

**Responsable de formation :** Emmanuel Ballet de Coquereumont, psychopraticien d'inspiration jungienne, spécialiste de l'enfant intérieur, formateur, superviseur, auteur et expert auprès des médias.

**Contact :** 06 24 56 48 80

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### Diagnostic et compétences :

- Se familiariser avec les différentes blessures émotionnelles du moi enfantin et du moi adulte.
- Apprendre à être à l'écoute de soi et à exprimer ses ressentis (sensations, émotions et sentiments).
- Appréhender la résonance et le retentissement pour rester ouvert et à l'écoute de l'autre.
- Accueillir et gérer les situations délicates émotionnellement.

##### Programme :

###### JOUR 1 :

Présentation du concept d'enfant intérieur  
Les 5 blessures maîtresses de l'enfance  
Les différentes facettes de l'enfant intérieur

###### JOUR 2 :

Les différents niveaux et registres émotionnels  
Les contextes relationnels douloureux et blessants  
Les réponses empathiques et compatissantes

##### Modalités d'évaluation :

**Avant :** Fiche de positionnement pour la formation - Analyse des objectifs et besoins du stagiaire.

**Pendant :** Mises en situation permettant de cheminer face à une problématique de son diagnostic à sa résolution - Analyses de cas permettant à chaque participant de nommer, définir et comprendre ses problématiques afin de les dépasser.

**Après :** Fiche d'évaluation - Questionnaire de satisfaction

##### Sanction de la formation :

Ce parcours de formation est validé par une attestation délivrée au stagiaire sur demande.

##### Financement de la formation :

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur.

Les deux principaux organismes financeurs pour nos formations sont :

- Le FIF-PL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux)
- L'AGEFICE (Fonds d'Assurance Formation du Commerce, de l'Industrie et des Services)